БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

ПЬЯНСТВО – ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!

ПЕРЕГРУЗ СУДНА ПАССАЖИРАМИ ПРИВОДИТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ

НАХОДИТЬСЯ НА РАЗМЫТЫХ БЕРЕГАХ ОПАСНО!

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ БЕЗ ПРИСМОТРА!

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫМИ НА ЛЬДУ РАННЕЙ ЗИМОЙ, ЛЁД МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НЕПРОЧНЫМ

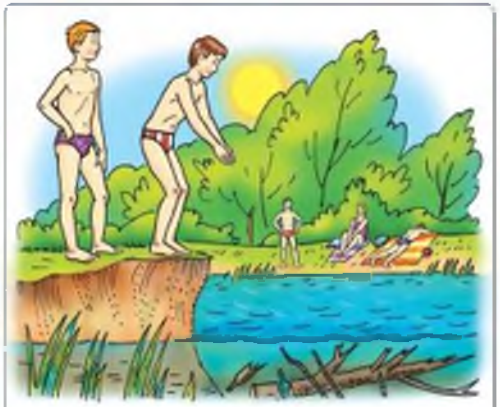
НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛЬДИНАХ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Купаться можно только в установленных местах.

Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!

Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ

Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.

Если тонущий может еще какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывет спасатель.

Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.

Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

Правила поведения на воде