Профилактика детского бытового травматизма

Дети исследуют окружающий мир. При этом они все пробуют "на зубок". Познание окружающего мира в большом объеме происходит через рот. Необходимо убрать от ребенка все мелкие предметы и игрушки, которые легко могут оказаться во рту и быть проглоченными.

Нельзя недооценивать возможности ребенка. Чтобы обезопасить ребенка, опуститесь на корточки и посмотрите на ваш дом его глазами – вы удивитесь, сколько, много соблазнов для ребенка находится в поле его досягаемости.

Именно поэтому, мойте полы только руками. Заодно уберите предметы, потенциально опасные для ребенка – свисающий шнур, мелкие предметы, которые можно проглотить.

Воспитывайте в детях чувство самосохранения. Не говорите просто «нет», объясняйте ребенку, в чем именно заключается опасность.

Используйте конкретные понятия – это острое, горячее, жжется и т. п. Ребенок должен знать такие понятия. Дайте ему потрогать горячую чашку с чаем, повторив несколько раз, что это горячо. Уколите (несильно) пальчик иголкой или булавкой, объяснив, что это колется, острое.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома,
<u>и их причины</u>:

- **ожог** от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- **падение** с кровати, окна, стола и ступенек;
- **удушье** от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- **отравление бытовыми** химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- **поражение** электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Итак, чтобы избежать детской травмы, «принимаем меры»!

• Закройте колпачками штепсельные розетки.
• Закрепите электрические шнуры так, чтобы на стольные лампы нельзя было опрокинуть на пол.
• Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.
• Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.
• Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.

• Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.
• Прячьте подальше ножи.
•Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.
• Закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.
• Пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами.
• Держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка. Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.
• Выключите мелкие **бытовые приборы**. Уберите свисающие шнуры.
• Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средство для мытья посуды и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.
• Держите лекарства, бритвы, заколки, зубные эликсиры, косметику, духи, лак для ногтей и жидкость для снятия лака, ножницы, а также прочие опасные предметы вне досягаемости ребенка.
• Аптечка должна быть «на запоре».

Главное помнить одно несложное правило:
«Лучше предупредить, чем лечить».