



# СПИД ЕСТЬ


## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

 ВИЧ не передается через укусы насекомых

 ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку


 При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией

 Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей


 ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

 Избегать случайных сексуальных связей


 Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств


 Не пользоваться чужими средствами личной гигиены

 Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах


 Помните о том, что СПИД есть

## ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

 Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно

 Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут

 Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом

 Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

**НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**

**Использованы материалы  
официального интернет-портала  
Минздрава РФ о профилактике  
ВИЧ/СПИДа  
[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)**