



• Работаящая пожарная сигнализация может играть решающую роль во время пожара. Установите сигнализацию с громким звуковым сигналом. Ежемесячно проверяйте батарейки, а раз в год заменяйте их.



- Сообщите соседям, что в случае пожара Вам потребуется их помощь.
- Телефон должен находиться рядом с Вашей кроватью.
- Очки, слуховой аппарат, трость, ключи должны всегда быть рядом с Вами.

Берегите свою жизнь и свое здоровье!



3. Не включайте в одну сетевую розетку несколько электроприборов. Если Вы увидели, что электроприбор греется, искрит или из него идет дым немедленно выключите его из сети.



4. Устанавливайте свечи в устойчивые подсвечники. Не устанавливайте свечи рядом с книгами, газетами и другими легковоспламеняющимися материалами.

6. После глажения выключите утюг и перенесите его в другое отведенное место, что будет служить знаком того, что он действительно отключен.

Рекомендации по созданию безопасной окружающей среды:

- Полы и лестницы должны быть чистыми и сухими, на них не должно быть ненужных предметов.
- У лестниц по всей длине и с обеих сторон должны быть перила, в верхней и нижней части лестницы – ограждения.



- Ступени лестницы должны быть в хорошем состоянии. Недопустимы сломанные, шатающиеся или наклонные ступени.
- На лестницах не должно быть ковровых дорожек. Края ступеней желательно «окантовать» нескользким материалом.
- Ступени должны быть хорошо освещены. Выключатели должны находиться как в начале, так и в конце лестницы.



- На пути из одного помещения в другое не должно быть препятствий, порогов или незакрепленных проводов.
- Стены внутренних помещений желательно оборудовать поручнями.



- Не следует использовать мебель с выступающими углами и ножками.
- Ковры должны иметь нескользящее основание.
- У ковров и ковровых покрытий не должно быть загнутых краев, потрепанных или порванных частей.
- Подошвы обуви и каблуки не должны быть слишком гладкими и скользкими.
- В ваннах комнатах и душевых помещениях на полу должны лежать

резиновые коврики или нескользкие покрытия.



- Рядом с ванной, душем и унитазом должны быть оборудованы поручни.



- Мыльница и полотенце должны находиться не далее расстояния вытянутой руки.
- Освещение должно быть достаточным и днем, и ночью.
- Выключатели освещения должны располагаться рядом с дверью так, чтобы до них было удобно достать рукой. Выключатели настольных ламп и торшеров также должны быть под рукой.
- Доступ к кровати лежачего пациента должен быть обеспечен

ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН!

1. Несоблюдение правил курения — наиболее частая причина возникновения пожара в доме, приводящая к гибели пожилых людей. Никогда не курите в постели. При курении будьте уверены, что Вы в ясном сознании. Тушите сигареты в глубокой пепельнице. Не оставляйте не потушенный окуроч в пепельнице.



2. Часто пожары происходят во время приготовления пищи. Необходимо запомнить, что в процессе приготовления пищи нельзя оставлять плиту без присмотра. Если Вам нужно выйти из кухни пока там варится еда, возьмите с собой ложку или чайпальник, чтобы не забыть вернуться на кухню. Не варите в свободной одежде со свисающими рукавами. Длинные волосы должны быть подколоты. Не сушите вещи над плитой.